

Szczepienia ochronne dla podróżujących*

Aktualne informacje na temat szczepień zalecanych przed podróżą można otrzymać m.in. w poradniach medycyny podróży oraz na stronach internetowych:

www.who.int/ith
www.cdc.gov/travel
www.gis.gov.pl

Prezentowana obok tabela zestawia **szczepienia zalecane** dla zdrowych osób dorosłych, które planują zagraniczny wyjazd. Wyjątek stanowią **szczepienia obowiązkowe**: przeciw żółtej febrze (żółtej gorączce) – przy wjeździe do niektórych krajów świata (przede wszystkim w Afryce i Ameryce Południowej) oraz przeciw zakażeniom meningo-kokowym – w Arabii Saudyjskiej.**

Objaśnienie symboli w tabeli:

-  Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną, w tym drogą kropelkową
-  Kontakt z zakażoną ziemią
-  Bezpośredni kontakt z osobą zakażoną
-  Picie zakażonej wody i spożywanie zakażonej żywności
-  Kontakt z zakażoną krwią, wydaliniami i wydzielinami osób chorych, zakażonymi igłami do iniekcji i innym zakażonym sprzętem medycznym, kontakty seksualne z osobami zarażonymi
-  Ukłucie przez kleszcza
-  Bezpośredni kontakt lub ukąszenie przez chore zwierzę
-  Ukłucia komarów

*Materiał opracowany na podstawie: International Travel and Health, 2010, WHO (www.who.int/ith), CDC Health Information for International Travel, 2010 (www.cdc.gov/travel) oraz PSO 2011 przez dr med. Agnieszkę Wroczyńską (Krajowy Ośrodek Medycyny Tropikalnej w Gdyni)

** Wybór szczepień powinien zawsze przebiegać indywidualnie, z uwzględnieniem charakteru podróży oraz ewentualnych przeciwwskazań

***Okres, po którym zalecana jest dawka przypominająca

Choroby	Główne drogi zakażenia	Obszary zagrożone	Schemat szczepienia przed wyjazdem	Czas utrzymywania się odporności***
Błonica		Zasięg ogólnosiwiatowy, zakażenia częstsze w tropiku i krajach rozwijających się	1 dawka domięśniowo (przypominająca)	10 lat
Tężec				
Dur brzuszny	 	Zasięg ogólnosiwiatowy, szczególnie w rejonach o niskim poziomie higieny w Południowej Azji, Afryce oraz pozostałych krajach rozwijających się	1 dawka domięśniowo przynajmniej 1 tydzień przed wyjazdem	3 lata
Wirusowe zapalenie wątroby typu A	 	Zasięg ogólnosiwiatowy, szczególnie w krajach rozwijających się, o niskim poziomie higieny	1 dawka domięśniowo, optymalnie 2-4 tygodnie przed wyjazdem + dawka uzupełniająca po 6-12 miesiącach	odporność wieloletnia
Wirusowe zapalenie wątroby typu B		Zasięg ogólnosiwiatowy, z wyjątkiem większości krajów rozwiniętych w Ameryce Północnej, Zachodniej i Północnej Europie, Australii i Nowej Zelandii	3 dawki domięśniowo: 0/1/6 miesiąc, przynajmniej 2 dawki podane 2 tygodnie przed wyjazdem	odporność wieloletnia
Cholera		Niektóre kraje rozwijające się: w Afryce, Azji, Ameryce Środkowej i Południowej. Możliwe epidemie związane z niskim poziomem higieny	2 dawki doustnie: 0/7 dzień, podane przynajmniej 1 tydzień przed wyjazdem	2 lata
Kleszczowe zapalenie mózgu		Niektóre kraje klimatu umiarkowanego w Europie i Azji (do wysokości 1400 m)	3 dawki domięśniowo: 0/1-3 miesiąc/5-12 miesiąc	3 lata
Poliomyelitis (choroba Heinego-Medina)	 	Część krajów Afryki oraz Azji	1 dawka przypominająca domięśniowo przed wyjazdem	co najmniej 10 lat
Wścieklizna (profilaktyka przedekspozycyjna)		Zasięg ogólnosiwiatowy, szczególnie w krajach rozwijających się Afryki, Azji oraz Ameryki Środkowej i Południowej	3 dawki domięśniowo: 0/7/28 (lub 21) dzień, podane przed wyjazdem + dawka uzupełniająca po 1 roku	5 lat
Zakażenia meningokokowe		Afryka Środkowa: pas krajów poniżej Sahary - od Senegalu do Etiopii. W Arabii Saudyjskiej obowiązują szczepienia dla pielgrzymów do Mekki przeciwko meningokokom grup ACWY	1 dawka domięśniowo przynajmniej 2 tygodnie przed wyjazdem	Zależnie od rodzaju zastosowanej szczepionki
Żółta febra (żółta gorączka)		Subsaharyjskie kraje Afryki, tropikalne obszary Środkowej i Południowej Ameryki	1 dawka podskórnie przynajmniej 10 dni przed wyjazdem	10 lat